

 **Phillipe, 52 rokov, fajčiar od 12-tich rokov**  
**03/05/2005**

Belgicko

„Po tom, ako mi lekár odporučil prestať fajčiť, zavolať som na číslo 0800 111 00, na linku „Tobacco-Stop Line“.

Odborník na tabak mi odporučil použiť nikotínovú náhradu a povedal mi tiež, aby som mu zavolať kedykoľvek to budem potrebovať.

Keďže túžba fajčiť bola skutočne silná, prvé týždne boli veľmi náročné a mal som veľmi zlú náladu.

Dnes, o šesť mesiacov neskôr, sú moje deti a žena nadšené. V dome už viac necítiť tabak a opäť som pocítil, aké príjemné je hrať so synom futbal. Fyzicky sa cítim lepšie. A na druhej strane mi to, že som prestal konečne fajčiť, pomohlo nábrať sebavedomie.“

---

Une initiative de l'Union Européenne

