

Čo robiť v nutnom prípade 15/12/2005

Nechcem začať fajčiť, ale často ma núkajú a niekedy by som to rád vyskúšal!- Nikdy nezabúdajte, že za svoje rozhodnutia beriete zodpovednosť len a len vy. Je na vás, či sa rozhodnete nefajčiť, rešpektujte toto rozhodnutie!

- Vždy berte do úvahy škodlivý účinok fajčenia na vaše zdravie a krásu.
- Opýtajte sa fajčiarov vo vašom okolí, aký je ich „rozpočet na tabak“ a predstavte si koľko ušetríte...
- Ovocie, pohár vody, žuvačka bez cukru – vám môžu zabrániť v túžbe po cigarete.
- Či už ide o verejné miesta, reštaurácie, bary alebo nočné kluby... vždy dávajte prednosť nefajčiarskym priestorom.

Une initiative de l'Union Européenne

