

Muž z Dorsetu PRESTAL fajčiť kvôli svojmu dieťaťu 13/05/2005

Veľká Británia

Hrdý otec, Adam Clay, 25 rokov, z Dorsetu prestal fajčiť, aby jeho dieťa mohlo vyrastať v nefajčiarskom prostredí.

Adam začal fajčiť keď mal 13 rokov a nikdy ho nenapadlo prestať. V práci sa tešil na prestávky, počas ktorých mohol fajčiť.

Po tom, ako sa mu narodilo dieťa, Adam si uvedomil, že musí s fajčením prestať a to nielen kvôli sebe, ale aj kvôli tomu, aby aj jeho dieťa nemalo zadymený domov. Zúčastňoval sa skupinových sedení pre tých, ktorí chceli prestať fajčiť, užíval Bupropión a pravidelne volal na linku Quitline na čísle 0800 00 22 00.

Adam povedal: "Namiesto toho, aby som si zobral cigaretu, zdvihol som slúchadlo. Rozhovor s psychológom na linke Quitline mi pomohlo v motivácii."



Une initiative de l'Union Européenne

